

Estetik uzmanı Operatör Doktor

ERHAN ERYILMAZ

ile estetik cerrahide yeni yöntemleri konuştuk

“Mid-face, 3 boyutlu yüz germe metodudur. Bu metotta yüz, burunun, gözün hemen iç kısmından başlayarak gençleştirilmektedir. Tarihsel gelişimi 15 seneyi bulan bu yöntem Türkiye’de de son 5-6 yıldır uygulanıyor. Uzman, izsiz yüz gerdirme şansı sunan bu metodu iyi bir iskelet yapıya sahip kişiler de başarıyla uygulayabilir.”

Op. Dr. Erhan Eryılmaz ile estetikte doğallık, yüz gençleştirmedeki son yöntemler, göğüs küçültme, liposuction ve saç ekimi üzerine merak edilenleri konuştuk.

Sayın Eryılmaz, yüz gençleştirmede son yeniliklerden biri olan Mid-face’den bahsedebilir misiniz?

Mid-face, 3 boyutlu yüz germe metodudur. Üç boyutlu yüz germek anlamına gelen bu metotta yüz, burunun, gözün hemen iç kısmından başlayarak gençleştirilmektedir. Tarihsel gelişimi 15 seneyi bulan bu yöntem Türkiye’de de son 5-6 yıldır uygulanıyor. İzsiz yüz gerdirme sunan bu metotta örneğin saçın içinden bir kesil, gözaltından bir kesil veya çok nadiren de ağız içinden bir kesil kullanılabilir. Bu kesiler o kadar doğru yerlerde ki ağız içi ve saç içi zaten gözüküyor. Gözaltında da hiç iz bırakmaz. Uzman, izsiz yüz gerdirme şansı sunan bu metodu iyi bir iskelet yapıya sahip kişilerde başarıyla

uygulayabilir. İskeletli düzgün olmayan, problemli olan hastada iskelettaki eksiklikler tamamlanmaz; çenesi kısa ise çenenin uzatılması gerekebilir.

Mid-face metodunda önemli olan bölge yanak mıdır?

Evet. Gençlik ve güzellik yanakla başlar. O yüzden ana hedefimiz yanaklardır. Yanağın silinmesi ya da aşağı sarktığı durumlar kişiye adeta bir hasta, sağlıksız görünüm verir. Çağıştırdığı tek şey vardır; bu kişi hastadır. Daha çok genç yaş kesiminde görülen bu problemi silmek için gözaltı ve yanağı tek bir parça olarak düşünmek uzman açısından doğru bakış açısı olacaktır. Bu nedenle cerrah alt göz kapağı ameliyatı ihtiyacı duyan hastanın yanak ve alt göz kapağına da müdahale edebilir. Düzeltme işlemine komple bakmak, hem ameliyatı kolaylaştırır, hem de göz kapağı mesafesini kısar. Üstelik gözaltı yağ dokularının kaybını engelliyor Aynı mantığı kaşı da uygulanabilir. Üst göz kapağıyla kaşı da ayırmıyor, ikisini birlikte değerlendiriyor. Önce kaşın pozisyonunu belirleyip, sonra göz kapağı üzerinde çalışıyor.

Estetik açıdan güzel burun nedir?

Eskiden bir hakka burun merakı vardı. Bugün öyle değil. Hastalar artık eskiye nazaran ne istediklerini daha çok biliyorlar. Artık hakka burun yerine daha doğal görünümlü burun isteniyor. Cerrahlar da artık burunun daha fonksiyonel bir organ olduğunu, küçültmenin bir yere götürmeyeceğini, nefes almanın daha önemli olduğunu anlattıkları için kişiler de artık sadece güzel görünen değil, işlevini de tam ve sağlıklı bir şekilde yapan burnun önemini kavradılar. Estetik açıdan doğru burun kişinin gözüne, kaşına, dudagina yani yüzünün boyutlarına uygun olan, işlevini tam anlamıyla gerçekleştiren burundur.

Göğüs estetiğinde doğallığın önemini anlatır mısınız?

Tipki burunda olduğu gibi günümüzde göğüste de artık doğallık geçerli. Eskiden protezler yuvarlaktı. Büyüttükçe yapaylık hemen belli olurdu. Hatta bazı bayanlar büyük göğüslerin daha kadınsı, daha seksi, daha çekici olduğunu sanıyorlar. Ama göğüste büyük ölçü her zaman problem teşkil eder. Büyüdükçe küçülme ihtiyacı, ileride problem oluşturma ihtimali yüksek. Günümüzde yuvarlak protezin yerini damla şekilli protezler aldı. Bundan 2 sene öncesine kadar Amerika'da jel protezler yasaktı. O yüzden herkes serumla şişen protez koyuyorlardı. Son 2 senedir Amerika'da jel protezin kullanımı yasallaştı. Yeni nesil jel protezler o kadar evrim geçirdiler ki artık protez co-enzim dediğimiz silikonun kendi içinde daha kuvvetli olduğu bir yapıya kavuştular.

Göğüs küçültmede eskiye oranla neler değişti?

Göğüs küçültmede geçmişten günümüze çok sayıda metod değişti. Oldukça fazla teknik var. Eğer çok teknik varsa, aslında ideal olan tek bir teknik yok, kişiye göre ideal olan teknik var demektir. Bu konuda

kişinin doğru uzmanı seçmesi, kendisi için en doğru olan yöntemi tespit etmesi gerekir. Uzman ve kişi bireye hitap edecek, ihtiyaçlarına cevap verecek yöntemi belirlerken kişinin yaşı önemli bir kriterdir. Eğer kişi, ileride doğum yapacak, bebek emzirecek ise göğüsün bu fonksiyonunu koruyan metotların tercih edilmesi gerekir. Bu fonksiyona ihtiyaç duyulmayacak ileri yaşta, çok büyük bir göğüste bütün bunları koruma çabasına girdiğinizde hastanın leynine olmaktan çok aleyhine bir uygulama yapılabilir. Son yıllarda plastik cerrahi alanındaki gelişmeler sonucunda artık ameliyat izi olabildiğince azaldı. Göğüsün sağlıklı ve doğal formunun yanı sıra bakıldığında çekici olması da bir öncelikdir. Bu alanda bugünkü sonuçlar önceki yıllara oranla çok daha başarılı.

Liposuction uygulamasında yenilikler var mı?

Liposuction alanında yenilenen cihazlar ve teknikler sayesinde artık geçmişe göre çok daha tatmin edici sonuçlar almak mümkün. Eskiden kuru teknik vardı. Onun yerini ıslak teknik aldı. Bu yeni teknik sayesinde uygulama artık daha kolaylaşıyor. Hastanın ameliyat komplikasyon riski de geçmişe göre daha az.

Saç ekimi de bu değişimden etkilendi mi?

Saç ekimi alanında devrim niteliğinde önemli gelişmeler oldu. Eskiden ense bölgesinden bir şerit halinde alınan saç, eksik bölge için kullanılıyordu. Bu durumda eğer kişinin saçı seyrekse veya kısa kullanılırsa o iz gözüküyor, kişiyi rahatsız ediyordu. Bugün ise artık yeni yöntem FUE (Foliküler Ünite Ekstraksiyonu) tercih edildiğinde böyle bir sorun yaşanmıyor. Bu yöntem saç köklerinin hiçbir şekilde kesi izi olmadan, dikiş kullanmadan özel mikro cerrahi aletlerle, uzman bir ekip tarafından, tek tek kökleriyle beraber saçlı deriden alınması işlemidir.

FUE'de saç üniteleri kafa derisinin arka ve yan bölümlerinden çıkarılarak saçlanmasa istenen bölgeye yerleştiriliyor. Verici ve alıcı alana lokal anestezi yapıldığı için acı hissedilmiyor.

Verdiğiniz bilgiler için teşekkür ederiz.

Ben teşekkür ederim.

Röportaj: Ceylan YUKSEL

Fotoğraflar: Ertan DEMIRBILEK

