

Estetik Meme Ameliyatları

Meme kadınlığın simgelerinden birisidir ve her kadın doğal olarak estetik ve güzel memelere sahip olmak ister. Çözüm kişiye özel meme operasyonlarıdır. Genç kızlık döneminde memelerde gelişme geriliği veya gebelik sonrası kilo verilirken meme hacminin küçülmesi gibi durumlarda büyütme ve dolgunlaştırmaya yönelik yapılan girişimlerle memeyi, daha dolgun ve estetik olarak da daha güzel görünümlü hale getirmek mümkündür.

Meme Büyütme

Büyütme işleminde silikon protezler kullanılır. Sanılan aksine silikon protezlerle meme kanseri arasında bilimsel olarak kanıtlanmış bir ilişki yoktur. Silikon protezler, hastanın meme dokusuna zarar vermeyen bir yaklaşımla konduğu için, süt vermesine de engel olmaz. Meme büyütme kişinin arzusuna, kilosuna, boyuna, memenin durumuna ve göğüs kafesinin yapısına göre belirlenir. Cerrah ile meme büyütme adayı birlikte hacim (göğüs çevresi, cup, size), nereye konacağı (kas arkası, kas önü veya dual plan), nereden konacağı (meme başı çevresi, meme altı kıvrımı ve koltuk altı gibi) ve hangi tip silikon protez tercih edileceğine karar verir. Bugün çok çeşitli protez seçenekleri vardır. Serum ile şişirilen, jel kıvamında ve yarı katı jel olan (kohesiv) protezlerden hastaya uygun olan model tercih edilir. Son yıllarda sızmayan, akmayan, damla (anatomik) şeklinde protezler normal meme anatomisi ve formuna uygun olarak çok değişik boy ve hacimlerde üretilmektedir. Bu son protezler şeklini koruyan, deformasyona uğramayan (formstabil) protez olarak kabul edilmektedirler. Ameliyatlar tam teşekküllü bir hasta-



Op. Dr. Erhan Eryılmaz

+90 212 283 88 22

www.estetikistanbul.com

E-mail: info@estetikistanbul.com

nede genel anestezi altında yapılır. Hasta aynı gün ya da ertesi gün hastaneden ayrılabilir. Operasyonda gizli dikiş uygulandığı için deri yüzeyinde alınacak dikiş olmayacaktır.

Meme Küçültme

Memelerin normalden daha büyük ve ağır olması, kişinin fiziki görüntüsünü bozmasının yanı sıra boyun, sırt ve omuz ağrılarına, normal dik duruş pozisyonunun bozulmasıyla kamburlaşmaya, memelerin karın cildi ile temas eden alt yüzeyinin asırı terlemesiyle pisik oluşması ve mantar enfeksiyonlarına, sütyen askılarının omuz üzerinde iz oluşturmalarına neden olur. Bu gibi sorunlara meme küçültme ameliyatı ile son vermek mümkündür. Meme küçültme ameliyatlarında gelişen yeni tekniklerle memenin süt vermesinin ve duyusunun olumsuz etkilenme riski minimal düzeye çekilmiştir. Meme küçültme ile birlikte gerekiyorsa meme dikleştirme de yapılır. Bu gruptaki has-

talar operasyon sonucundan en belirgin şekilde mutlu olan hastalardır.

Meme Dikleştirme

Sarkık memeler kişinin fiziksel görünümünü olumsuz etkiler. Gelişim geriliği, yaşlanma ya da doğum sonrası kilo kaybı sonucu hacmini yitiren meme dokusunun üzerini saran derinin de bol kalması sonucu sarkık bir görüntü kazanabilir. Genellikle hormonal bir soruna bağlı olmayan, son 6 ay içinde büyümesi durmuş ve küçültülmesi / kaldırılması istenen göğüsler için cerrahi girişim uygulanır. Ameliyat öncesi, memelerdeki büyümenin hormonal bir soruna bağlı olup olmadığı büyümenin devam edip etmediği, ele gelen ağırlı veya ağrısız bir kitle bulunup bulunmadığı, bir enfeksiyon veya cerrahi müdahale olup olmadığı araştırılmalıdır.

Meme küçültme yönteminde, meme başı olması gereken yere yükseltilir. Meme üst kadranı genellikle sarkmış memelerde boşalmıştır ve hacimsiz durur. Yeniden şekil verilirken bu alan doldurulur. Koltuk altına yayılmış olan göğüs daha dar alana hapsedilir ve bu şekilde daha iyi bir şekil alır. Bu işlemler sırasında istenen boyutlara kadar küçültmek üzere meme dokusu ve deri çıkarılır. Ameliyatın tekniği memelerin büyüklüğüne göre değişir. Son yıllarda geliştirilmiş ameliyat teknikleriyle en az ameliyat izi ile normal büyüklük ve dolgunlukta, son derece dik ve diri meme görüntüsü kazandırmak mümkündür. Meme operasyonu öncesi 35 yaş altı hastalara meme ultrasonu, 35 yaş üstü olanlara mamografi önerilir. Ailede meme kanseri varsa mutlaka doktora bildirilmelidir. Meme ameliyatları sonrası meme fonksiyonu bozulmadan hastanın fiziksel görüntüsü değişir.



Küçültmeden önceki hal



Küçültmeden sonraki hal



Büyütmeden önceki hal



Büyütmeden sonraki hal